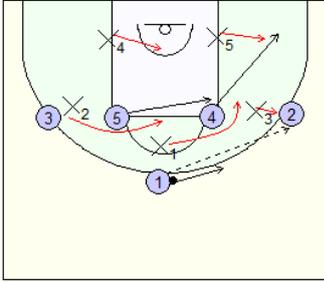




ZONE QUICK HITTER 36

1



Jeu rapide contre une zone 3-2.

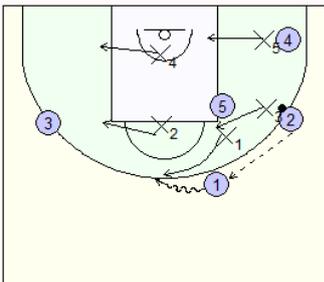
La disposition de départ est une 1-4 High.

Le mouvement peut donc débuter aussi bien à gauche qu'à droite (comme ici).

1 passe à 2 et appuie du côté du ballon. 4 descend vers la baseline. 5 flashe vers le ballon.

Voir en rouge les réactions possibles de la défense.

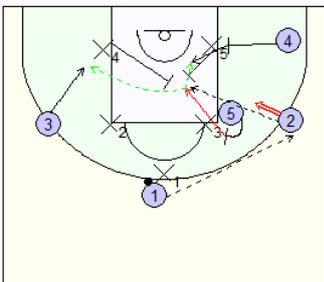
2



2 remet le ballon vers 1 qui dribble vers le côté opposé.

Cela provoque de nouvelles réactions des défenseurs.

3



1 renverse alors le ballon en repassant à 2 qui bénéficie maintenant d'écrans sur zone de 4 sur X5 et de 5 sur X3.

Les options de 2 sont alors :

- Shoot immédiat.
- Passe à 5 inside, dont les options sont :
 - Shoot
 - Passe à 3 si X4 réagit vers lui
 - Passe à 4 si c'est X5 qui réagit.



Barbieux André Basketball Coach

Avenue du Champ de Bataille, 239, 2/3, 7012 - FLENU



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

